



PA01908.COM

Αθήνα, 17 Οκτωβρίου 2023

Προς:

- Πρόεδρο και Δ.Σ. Κ.Ο.Ε.
- Τμήμα Μηχανοργάνωσης
- Σωματεία– μέλη της Κ.Ο.Ε.
- Αναγνωρισμένα Σωματεία από Επίσημες Ομοσπονδίες της αλλοδαπής
- Περιφερειακή Επιτροπή Αττικής
- Σύνδεσμο Κριτών Χρονομετρών

Κύριε/α Πρόεδρε,

Ο Παναθηναϊκός Αθλητικός Όμιλος με την υποστήριξη της Περιφέρειας Αττικής και σε συνεργασία με την εταιρία αθλητικού/κολυμβητικού εξοπλισμού TYR, υπό την αιγίδα της Κ.Ο.Ε. και της Περιφερειακής Επιτροπής Αττικής διοργανώνει και φέτος στις εγκαταστάσεις του Ολυμπιακού Αθλητικού Κέντρου Αθηνών (Ο.Α.Κ.Α. Google maps Plus: 8GS52QQH+8X) τον κύκλο των αγώνων κολύμβησης, με την επωνυμία **Διεθνές Τρόπαιο Κολύμβησης Παναθηναϊκού** ως ακολούθως:

A. 1-3.12.23: 7ο Διεθνές Τρόπαιο Κολύμβησης ΠαναθηναϊκόςΑΟ –TYR

B. Για τις **προαγωνιστικές κατηγορίες** υπάρχει πρόβλεψη για τον **Απρίλιο** του **2024**. Θα ακολουθήσει σχετική προκήρυξη με την οριστικοποίηση του προγράμματος από την ΚΟΕ.





PA01908.COM

Η συμμετοχή της ομάδας σας θα αποτελέσει χαρά για τους/τις κολυμβητές/τριες μας και τιμή για το σύλλογό μας.

Γενικοί κανονισμοί και πληροφορίες:

- Κλειστό κολυμβητήριο 50 μέτρων**, 8 διαδρομών, χωρητικότητας 5500 θέσεων, θερμοκρασία νερού 26,5° - 27,0°. Διατίθενται πισίνες προθέρμανσης.
- Επίσημη ηλεκτρονική χρονομέτρηση** υπό την αιγίδα της ΚΟΕ και σύμφωνα με τα πρότυπα της World Aquatics.
- Εθελοντισμός:** Ζητήστε πληροφορίες για τα οφέλη και δηλώστε συμμετοχή στο πρόγραμμα Εθελοντών της Οργανωτικής Επιτροπής των αγώνων «**7ο Διεθνές Τρόπαιο Κολύμβησης Παναθηναϊκού ΑΟ - TYR**». Χορηγείται βεβαίωση συμμετοχής για επαγγελματική, φοιτητική και μαθητική χρήση.
- Για πληροφορίες μπορείτε να απευθύνεστε:**
 - Στη γραμματεία του Παναθηναϊκού στο ΟΑΚΑ τ. (+30) 210 6826659 (καθημερινά 17:00 – 20:00 και Σάββατο 11:00 – 13:00).
 - Στον προπονητή κ. Γιάννη Μηλιδάκη, τ. (+30) 6995713759.
 - Επίσης στο email του κολυμβητικού τμήματος του Παναθηναϊκού: pao_aquatics@hotmail.com
- Ισχύουν οι κανονισμοί που θέτουν οι: ΚΟΕ, European Aquatics και World Aquatics.
- Η είσοδος των θεατών θα είναι ελεύθερη. Αντί εισιτηρίου θα υπάρχει δυνατότητα να προσφέρουν ποσό της αρεσκείας τους, με νόμιμη και τυπική διαδικασία απευθείας σε φιλανθρωπικό σωματείο.





PA01908.COM

7. Ακολουθεί:

- Προκήρυξη Αγώνων Α





PA01908.COM

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ Α

1 - 3.12.23: 7th Panathinaikos AC – TYR International Swimming Trophy

Όροι και προϋποθέσεις:

Πιστοποιημένη διοργάνωση World_Aquatics_ και European_Aquatics_ Συμπεριλαμβάνεται στους αγώνες πρόκρισης για το Παγκόσμιο Πισίνας 50μ. (Ντόχα) και για τους Πανευρωπαϊκούς Juniors και Ανδρών – Γυναικών.

1. Οι προκριματικές σειρές θα διεξαχθούν σε δύο φάσεις. Στην Α φάση (πράσινο χρώμα) οι ταχύτερες σειρές σε μορφή open και στη Β φάση (μαύρο χρώμα) όλες οι υπόλοιπες, σύμφωνα με το πρόγραμμα που ακολουθεί.

2. Στα αγωνίσματα (τελικές σειρές):

2.1. **400 ελεύθερο** θα γίνουν τέσσερις (4) τελικές σειρές, 32+32 συμμετοχές. Τρεις (3) κατά τη διάρκεια των προκριματικών, ενώ η 4^η ταχύτερη τελική σειρά θα διεξαχθεί κατά τη διάρκεια των τελικών.

2.2. **800 Ελεύθερο** θα γίνουν δύο (2) τελικές σειρές, 16+16 συμμετοχές. Μία (1) τελική σειρά κατά τη διάρκεια των προκριματικών, ενώ η 2^η ταχύτερη τελική σειρά θα διεξαχθεί κατά τη διάρκεια των τελικών.

2.3. **400 Μικτή** θα γίνουν δύο (2) τελικές σειρές, 16+16 συμμετοχές. Μία (1) τελική σειρά κατά τη διάρκεια των προκριματικών, ενώ η 2^η ταχύτερη τελική σειρά θα διεξαχθεί κατά τη διάρκεια των τελικών.

2.4. Δικαίωμα συμμετοχής στα παραπάνω αγωνίσματα έχουν οι καλύτερες δηλωθέντες επιδόσεις από 1/1/2023.

2.5. Στα αγωνίσματα των τελικών σειρών θα πρέπει κατά την τεχνική σύσκεψη να γίνει επιβεβαίωση συμμετοχής, ώστε να μη μείνουν άδικα εκτός συμμετοχών κολυμβητές/τριες που θα ήθελαν να συμμετάσχουν.

3. Από τις προκριματικές σειρές και τις τελικές σειρές θα προκύψουν οι νικητές/τριες στις παρακάτω κατηγορίες:





PA01908.COM

- 3.1. Παμπαίδες – Παγκορασίδες Β, (2011) : C13
- 3.2. Παμπαίδες – Παγκορασίδες Α, (2010): C14
- 3.3. Παιίδες – Κορασίδες, (2008 – 2009): C15-16
- 3.4. Έφηβοι – Νεανίδες, (2006 – 2007) : C17-18
- 3.5. Νέοι Άνδρες – Νέες Γυναίκες, (2001 – 2005) : C19-23

4. Μετάλλια θα απονεμηθούν στους/στις πρώτους/ες νικητές/τριες των παραπάνω κατηγοριών. Οι απονομές θα πραγματοποιούνται μετά την ολοκλήρωση των προκριματικών Α και Β φάση, χωρίς να διακόπτεται η ροή των αγώνων. Μετά την κατάρτιση του ωρολογίου προγράμματος θα οριστούν και οι ώρες των απονομών.

5. Από τους τελικούς και τις τελικές σειρές θα προκύψουν οι νικητές/τριες στις κατηγορίες Ανδρών και Γυναικών. Σ' αυτές τις κατηγορίες δε θα απονεμηθούν μετάλλια. Ο κολυμβητής και η κολυμβήτρια που θα συγκεντρώσει τους περισσότερους βαθμούς (κλίμακα 8άδας) και σύμφωνα με τη Διεθνή Βαθμολογία, από συμμετοχές σε τελικούς και τελικές σειρές θα λάβει έπαθλο 500,00€.

6. Το κόστος συμμετοχής είναι:

- 6.1. Τρία (3) αγωνίσματα 25,00€
- 6.2. Τέσσερα (4) αγωνίσματα 35,00€
- 6.3. Πέντε (5) αγωνίσματα 45,00€
- 6.4. Έξι (6) αγωνίσματα 55,00€
- 6.5. Δεν υπάρχει κόστος συμμετοχής και περιορισμός σε πλήθος συμμετοχών αγωνισμάτων σε κολυμβητές/τριες γενν. 2000 και μεγαλύτερους/ες
- 6.6. Επίσης δεν υπάρχει κόστος συμμετοχής και περιορισμός σε πλήθος συμμετοχών αγωνισμάτων σε κολυμβητές/τριες που κατά το 2023 έλαβαν μέρος με την εθνική ομάδα σε μεγάλη διεθνή διοργάνωση. (βλ. FAQ)
- 6.7. Δύο αδέρφια για τρία (3) αγωνίσματα 40,00€, τρία και περισσότερα αδέρφια 50,00€. Τυχόν επιπλέον αγωνίσματα έχουν κανονική επιβάρυνση.
- 6.8. Δεν επιβάλλεται πρόστιμο αδικαιολόγητης μη συμμετοχής, αλλά παρακαλούμε θερμά να γίνονται έγκαιρα* (βλ. FAQ) οι ενδεχόμενες διαγραφές.

Επισημαίνεται ότι, σύμφωνα με την υπ' αριθμ. 622/ε/30-01-2018 απόφαση της ΚΟΕ, από το ποσό κάθε συμμετοχής θα αποδίδεται το ποσό των 3€ στην Ομοσπονδία.





PA01908.COM

7. **Ο μέγιστος αριθμός συμμετεχόντων είναι 1200 κολυμβητές/τριες.** Προτεραιότητα δίνεται α) σε συμμετοχές εξωτερικού, β) στις ελληνικές ομάδες εκτός Αττικής και γ) στις ομάδες που προπονούνται στο ΟΑΚΑ λόγω εντοπιότητας.
Δικαίωμα συμμετοχής στο τουρνουά έχουν οι αθλητές με ενεργό δελτίο, κάρτα υγείας και διαπίστευσης.
8. **Επιπλέον Βραβεύσεις:** Έπαθλο 100,00€ για κάθε κατάρριψη πανελληνίου ρεκόρ κατηγοριών και 300,00€ για Ανδρών – Γυναικών. Εξαιρείται η νέα κατηγορία C19-23. Έπαθλο 100,00€ για κάθε επίτευξη ορίου συμμετοχής για τις διεθνείς διοργανώσεις που αποτελεί αγώνα πρόκρισης η διοργάνωση.
9. **Με το ΤΡΟΠΑΙΟ του Παναθηναϊκού** θα βραβευθούν οι ομάδες που θα συγκεντρώσουν τη μεγαλύτερη βαθμολογία σε κλίμακα 8άδας ανά κατηγορία (C13, C14, C15-16, C17-18 και C19-23). Σε περιπτώσεις ισοβαθμίας θα προσμετρώνται αρχικά τα χρυσά μετάλλια κι αν χρειαστεί τα ασημένια και τα χάλκινα.

9.1. Τρόπος βαθμολόγησης: 1^η θέση 9β , 2^η 7β, 3^η 6, 8^η 1β.
10. **Φιλοξενία:** Μετά από αίτηση προς την οργανωτική επιτροπή δύναται να επιδοτηθεί η συμμετοχή κολυμβητών/τριών υψηλού επιπέδου εκτός Ελλάδας με ποσό έως 250€.
11. **Τεχνική σύσκεψη θα γίνει στο ΟΑΚΑ την παραμονή των αγώνων στις 19:00.** Σε περίπτωση μη φυσικής συμμετοχής θα υπάρχει διαδικτυακή τηλεδιάσκεψη μέσω zoom ή άλλης πλατφόρμας. Σε κάθε περίπτωση πρέπει απαραίτητα να γίνει η επιβεβαίωση των συμμετοχών των τελικών σειρών.
12. **Τα σωματεία που ενδιαφέρονται να συμμετάσχουν θα πρέπει να αποστείλουν email** με αριθμητική πρόθεση συμμετοχής έως την Κυριακή 12/11/2023, στην ηλεκτρονική διεύθυνση: pao_aquatic@hotmail.com. Από Δευτέρα 13/11/2023 - 10:00 έως Δευτέρα 27/11/2023 - 10:00 θα πρέπει να σταλούν οι οριστικές δηλώσεις στην ηλεκτρονική διεύθυνση: swimming@koe.org.gr
13. **Ακολουθεί το πρόγραμμα των αγώνων.** Το πρόγραμμα των προθερμάνσεων και των απονομών θα ανακοινωθεί μετά τις τελικές δηλώσεις.





PA01908.COM

Πρόγραμμα Αγώνων

01.12.23	02.12.23	03.12.23
Fast Series A 10:30	9:00	9:00
100 Fly Boys	100 Free G	200 Medley B
200 Fly Girls	100 Back B	100 Back G
100 Breast B	100 Fly G	200 Fly B
200 Breast G	200 Breast B	100 Breast G
200 Back B	200 Back G	100 Free B
50 Free G	200 Free B	200 Free G
50 Free B	200 Medley G	50 Breast B
50 Back G	50 Fly B	50 Fly G
	50 Breast G	50 Back B
Slow Series B 11:40	10:20	10:20
50 Back G	50 Breast G	50 Back B
50 Free B	50 Fly B	50 Fly G
50 Free G	100 Free G	50 Breast B
200 Back B	100 Back B	200 Free G
200 Fly G	100 Fly G	100 Free B
100 Fly B	200 Breast B	100 Breast G
200 Breast G	200 Back G	200 Fly B





PAO1908.COM

100 Breast B

400 Free G 2-4Series

400 Free B-2-4Series

Finals 18:00

50 Free Women

50 Free Men

50 Back W

200 Back M

200 Fly W

100 Fly M

200 Breast W

100 Breast M

400 Free W 1S

400 Free M1S

200 Free B

200 Medley G

400 Medley B 2S

800 Free G 2S

Finals 18:00

50 Breast W

50 Fly M

100 Fly W

100 Back M

100 Free W

200 Breast M

200 Back W

200 Free M

200 Medley W

400 Medley M1S

800 Free W1S

100 Back G

200 Medley B

400 Medley G 2S

800 Free B 2S

Finals 18:00

50 Breast M

50 Fly W

50 Back M

200 Free W

200 Medley M

100 Back W

100 Free M

100 Breast W

200 Fly M

400 Medley W 1S

800 Free M1S

Το ωρολόγιο πρόγραμμα θα καθορισθεί μετά τις τελικές δηλώσεις.





PA01908.COM

FAQ: Συχνές ερωτήσεις

1. Ποια είναι η εταιρία TYR;

Η TYR HELLAS είναι η ανερχόμενη δύναμη στο χώρο της κολύμβησης, του cross fit και του αθλητικού παπουτσιού. Ως επίσημος αντιπρόσωπος της Αμερικανικής εταιρίας TYRSPORT, έχει στόχο της να εδραιωθεί και να πρωταγωνιστεί στην ελληνική αγορά. Το όραμά της είναι να βοηθήσει, μέσω της εξάπλωσής της, την ελληνική κολύμβηση και γενικότερα τον ελληνικό αθλητισμό. Στη δύναμή της ανήκουν ήδη οι κορυφαίοι Έλληνες κολυμβητές και Ελληνίδες κολυμβήτριες καθώς και πρωταθλητές/τριες του cross fit.

2. Αν το πρόγραμμα των αγώνων τρέχει ταχύτερα και κάποια αγωνίσματα τελειώνουν νωρίτερα, το επόμενο αγώνισμα θα αρχίζει στην ανακοινωμένη ώρα ή αμέσως μετά;

Ακόμα και μετά την αναπροσαρμογή αν τα αγωνίσματα τελειώνουν νωρίτερα η ροή των αγώνων δε θα διακόπτεται, γι' αυτό θα πρέπει όλοι να είναι έτοιμοι νωρίτερα για κάθε ενδεχόμενο. Θα γίνονται σχετικές ανακοινώσεις

3. Αν το πρόγραμμα των αγώνων τρέχει με χρονική καθυστέρηση;

Αν υπάρχουν καθυστερήσεις, τότε υπάρχει περίπτωση να μετατεθεί χρονικά και η έναρξη των τελικών και να επανακαθοριστεί σε νέα ώρα η οποία θα ανακοινωθεί έγκαιρα.

4. Από ποια χρονική στιγμή ισχύει η σειρά προτεραιότητας στις δηλώσεις;

Η σειρά προτεραιότητας μετράει μόνο κατά την περίοδο των οριστικών δηλώσεων και όχι με την αποστολή πρόθεσης συμμετοχής.

5. Αν κολυμβητής/τρια συμμετάσχει στο meeting με 3 αγωνίσματα και έχει εξασφαλίσει συμμετοχή σε ένα ή δύο τελικούς, πληρώνει επιπλέον των 25,00€;

Οι συμμετέχοντες και οι συμμετέχουσες στους τελικούς δεν πληρώνουν επιπλέον συμμετοχή.

6. Γιατί υπάρχει επιπλέον χρέωση για το 4ο, 5ο και 6ο αγώνισμα;

Αυτό συμβαίνει διότι ο προγραμματισμός του απαιτούμενου χρόνου διεξαγωγής σε σχέση με το πλήθος συμμετεχόντων έχει υπολογιστεί με βάση τα 3 κατά μέσο όρο αγωνίσματα. Συνεπώς είμαστε υποχρεωμένοι να ακολουθήσουμε τιμολογιακή πολιτική, ώστε να εξασφαλίσουμε τη διάρκεια των αγώνων σε εφικτό χρονικό πλαίσιο. Γίνεται σύσταση για συμμετοχή σε τρία αγωνίσματα.



7. Υπάρχει πρόβλεψη κοινωνικής τιμολογιακής πολιτικής για οικογένειες με περισσότερα από ένα παιδιά; Σε περίπτωση κολυμβητών/τριών της ίδιας οικογένειας (Αδέρφια) υπάρχει πλαφόν στο ύψος της συμμετοχής ως εξής: Δύο Αδέρφια έως 40€ και από τρία και περισσότερα έως 50€. Το 4^ο, 5^ο και το 6^ο Αγώνισμα και σε αυτή την περίπτωση θα πληρώνεται επιπλέον με βάση τις αρχικές τιμές.
8. Ποιοι/ποιες δεν πληρώνουν:
U23: Χαρά Αγγελάκη, Γεωργία Δαμασιώτη, Ζαχαρούλα Καλογέρη, Βαγγέλης Μακρυγιάννης, Θόδωρος Ανδρέοπουλος, Σάββας Θώμογλου, Στράτος Βολτέζος, Μιχάλης Γιουρτζίδης, Τάσος Κούγκουλος, Δημήτρης Μάρκος, Αρκάδιος Ασπυγάλης, Στέργιος Μπίλας, Απόστολος Παπαστάμος, Γεωργία Παυλοπούλου, Βασίλης Σοφικίτης, Σπύρος Γκικόπουλος. **JUNIORS:** Νίκος Σπαθαράκης, Απόστολος Σίσκος, Βαρβάρα Γκιουζέπα – Πετροπούλου, Μαρία Ζαφειράτου, Άννα Βεριγάκη, Ανδρόνικος – Γιώργος Κωνσταντόπουλος, Βασίλης Κασσιάς, Άννα – Αυγούστα Βλάχου, Βαγγέλης – Εφραίμ Ντούμας, Δέσποινα Πυρίλη, Καλλιόπη Ζαΐμη, Μιχάλης Τοπχαναλής, Δημήτρης Παπαδόπουλος, Ιάσων Ρούτουλας, Αντωνία Ρακοπούλου, Ναταλία Καλτεζιώτη – Αντζέλκοβιτς, Αναστασία Μπούτου, Κατερίνα Χρόνη, Άρτεμις Βασιλάκη, Ευαγγελία Παπαδοπούλου, Βασίλης Κακουλάκης. **OPEN WATER:** Μαυρογένης Ιωάννης, Τζιλβέογλου Συμεών, Κανόγκα Καλλιόπη, Πάκου Μαρίνα, Σκάρης Ιωάννης, Κακουλάκης Βασίλειος, Χριστοδούλου Άγγελος, Νανούλη Ελένη, Μακρή Γεωργία, Χουρδάκης Κωνσταντίνος, Σερζετάκης Αντώνιος, Πετράκης Ιωάννης, Ψαρουδάκη Ειρήνη. **ΕΠΙΣΗΣ** οι γενν. 2000 και μεγαλύτεροι/ες.
9. Τι σημαίνει έγκαιρες διαγραφές;
Για την πρώτη αγωνιστική έως και την τεχνική σύσκεψη της προηγούμενης μέρας, για τη 2^η και για τη 3^η αγωνιστική έως την έναρξη των τελικών της προηγούμενης μέρας. Αυτή η διαδικασία είναι αναγκαία ώστε την επόμενη μέρα να γνωρίζουν ποιοι κολυμβητές και ποιες κολυμβήτριες αγωνίζονται στις γρήγορες σειρές και αντίστοιχα στις αργές.
10. Τα αποτελέσματα των Αγώνων είναι επίσημα αναγνωσμένα;
Οι αγώνες διεξάγονται υπό την αιγίδα της Περιφερειακής Επιτροπής της Κ.Ο.Ε., σύμφωνα με τους επίσημους κανονισμούς. Οι κριτές και οι χρονομέτρες είναι επαγγελματίες και ορίζονται από το Σύνδεσμο Κριτών και Χρονομετρών Κολύμβησης και την ΚΟΕ. Οι επιπλέον επιμέρους κανονισμοί ορίζονται από την παρούσα προκήρυξη.
11. Θα υπάρχει δυνατότητα προμήθειας γεύματος εντός του κολυμβητηρίου;
Ο σχεδιασμός μας προβλέπει τη δυνατότητα προμήθειας γεύματος εντός του κολυμβητηρίου. Αν δεν συντρέξουν άλλοι περιοριστικοί λόγοι, ναι θα υπάρχει αυτή η δυνατότητα. Θα ακολουθήσουν ειδικές οδηγίες.
12. Πότε γίνονται οι απονομές και γιατί;





PA01908.COM

Για να γίνουν οι απονομές των κατηγοριών των οποίων οι νικητές και οι νικήτριες προκύπτουν από τις προκριματικές σειρές, θα πρέπει να ολοκληρωθούν και οι δύο κύκλοι των προκριματικών. Το να γίνονται οι απονομές αμέσως μετά την ολοκλήρωση των σειρών δε είναι εφικτό, καθώς πολλοί/ες νικητές/τριες θα προέρχονται από τις πρωινές γρήγορες σειρές και δε θα βρίσκονται στο κολυμβητήριο. Ακόμα πολλά από αυτά τα παιδιά ενδεχομένως θα έχουν προκριθεί στους απογευματινούς τελικούς. Άρα η πιο λογική ώρα για να αρχίσουν να γίνονται οι απονομές είναι σε προκαθορισμένο χρόνο πριν την έναρξη των τελικών, έτσι ώστε να είναι όλοι και όλες παρόντες και παρούσες κι εμείς οι υπόλοιποι να έχουμε τη χαρά να τους/τις τιμήσουμε και τους/τις χειροκροτήσουμε.

