



ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ Α.Ο.
ΑΚΑΔΗΜΙΑ

«Σε γνώρισα από παιδί μικρό»

Η νέα αγωνιστική σεζόν πλησιάζει και η Ακαδημία του Παναθηναϊκού στη Λεωφόρο ανοίγει τις πόρτες της για ακόμα μια επιτυχημένη μπασκετική χρονιά!

Στην Ακαδημία Μπάσκετ του Παναθηναϊκού Α.Ο. γίνονται δεκτά **όλα** τα παιδιά (αγόρια - κορίτσια) από 6 -15 ετών (1-1-2008 έως 31-12-2017) έως τη συμπλήρωση του μέγιστου αριθμού των **17 ατόμων ανά τμήμα**.

Οι εγγραφές θα αρχίσουν στις 28/8/23 και θα πραγματοποιούνται **μόνο** από τη γραμματεία των Ακαδημιών Παναθηναϊκού Α.Ο. που βρίσκεται δίπλα από την είσοδο του κλειστού γηπέδου μπάσκετ "Παύλος Γιαννακόπουλος" στη Λεωφόρο Αλεξάνδρας.

Οι προπονήσεις για τη σεζόν 2023-24 θα έχουν διάρκεια περίπου 10 μήνες (1/9/22 – 28/6/23) και θα ξεκινήσουν την **1^η Σεπτεμβρίου 2023** για τα τμήματα ΠΑΙΔΙΚΟ – ΠΑΜΠΑΙΔΙΚΟ 2009 – ΠΑΜΠΑΙΔΙΚΟ 2010 – ΜΙΝΙ 2011 – ΠΡΟΜΙΝΙ 2012 – JUNIORS 2013 – ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ – ΜΙΝΙ ΚΟΡΙΤΣΙΑ. Για τα υπόλοιπα τμήματα οι προπονήσεις θα ξεκινήσουν από τις 8/9 σύμφωνα με το πρόγραμμα που ακολουθεί :



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΚΑΔΗΜΙΑΣ ΜΠΑΣΚΕΤ 2023-24



ΤΜΗΜΑΤΑ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
ΝΕΑΝΙΔΕΣ ΜΑΥΤΖΟΡΗΣ – ΤΣΕΜΠΕΡΗΣ	20.00-22.00 (1) ΑΓΟΝΑΣ		17.00-19.15 (1+2) ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ + ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ	17.00-18.30 (1)	22.00-23.30 (1)	16.00-17.00 (2) ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ	22.00-23.30 (1)*
ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ ΜΑΥΤΖΟΡΗΣ – ΤΣΕΜΠΕΡΗΣ	18.30-19.30 (2) ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ		17.00-18.30 (1)	17.00-19.15 (1+2) ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ + ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ	22.00-23.30 (1)	19.00-21.00 (1) ΑΓΟΝΑΣ	22.00-23.30 (1)*
ΠΑΙΔΙΚΟ Β 2008 ΤΣΕΜΠΕΡΗΣ ΠΑΝΩΝΗΣ	17.00-18.30 (3)		18.45-20.15 (3)		20.15-21.45 (3)	16.00-17.30 (1)	
ΠΑΜΠΑΙΔΙΚΟ 2009 ΜΑΥΤΖΟΡΗΣ ΜΙΧΑΗΛΗΣ		18.45-19.45 (4) ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ	20.15-21.45 (3)	20.15-21.45 (3)	20.15-21.45 (3)	17.30-19.00 (1)	
ΠΑΜΠΑΙΔΙΚΟ Β 2010 ΜΑΥΤΖΟΡΗΣ ΠΕΤΡΟΣ	20.00-21.30(3)	17.45-18.45 (4) ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ		15.30-17.00 (1)	18.45-20.15 (3)	11.30-13.00 (1)	
ΜΙΝΙ 2011 ΜΙΤΣΟΤΗ ΒΑΡΒΑΡΑ		16.45-17.45 (4) ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ	17.15-18.45 (3)		15.30-17.00 (1)	11.00-12.30 (3)	08.30-10.00 (1)
ΠΡΟΜΙΝΙ 2012 ΜΑΥΤΖΟΡΗΣ ΠΕΤΡΟΣ		19.45-21.15 (3)		17.15-18.45 (3)		08.30-10.00 (1)	09.15-10.45 (3)
JUNIORS 2013 ΠΑΠΑΓΕΛΛΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΗΣ	18.30-19.45 (4)		17.15-18.45 (3)			13.00 -14.30 (1)	12.15-13.45 (3)
GREEN STARS 2014-15 ΠΑΠΑΓΕΛΛΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΗΣ	17.30-18.30 (4)		18.45-19.45 (4)				10.00-11.00 (1)
STARTERS 2016-17 ΜΑΥΤΖΟΡΗΣ ΠΕΤΡΟΣ				19.00-20.00(4)		10.15-11.15 (4)	11.00-12.00 (1)
ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ 2009-2010 ΜΙΤΣΟΤΗ ΒΑΡΒΑΡΑ			15.30-17.00 (1)	18.45-20.15 (3)		12.30-14.00 (3)	12.00-13.30 (1)
ΜΙΝΙ ΚΟΡΙΤΣΙΑ 2011-12 ΜΙΤΣΟΤΗ ΒΑΡΒΑΡΑ		15.30-16.30(1)			17.15-18.15 (3)	10.00-11.00 (3)	11.00-12.00 (1)
ACADEMY BOYS 2010-13 ΠΑΠΑΓΕΛΛΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΗΣ			19.45-20.45 (4)			11.30-12.30 (4)	11.15-12.15 (3)
ACADEMY GIRLS 2010-14 ΤΣΕΜΠΕΡΗΣ ΠΑΝΩΝΗΣ					19.00-20.00 (4)	12.30 -13.30 (4)	10.00-11.00 (1)

(1) Π. ΠΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΣ (2) GYM (3) ΜΗΛΕΩΝ (4) ΠΕΙΡΑΜΑΤΙΚΟ

ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟΙ ΟΡΟΙ

Η καταβολή των εννέα (9) μηνιαίων συνδρομών για την αθλητική χρονιά 2023-24 (Σεπτέμβριος 2023 – Μάιος 2024) θα πρέπει να πραγματοποιείται **αυστηρά τις πρώτες δέκα (10) ημέρες κάθε μήνα**.

Η συνδρομή καταβάλλεται σε μηνιαία βάση και οφείλεται ανεξάρτητα από τον αριθμό των προπονήσεων στις οποίες λαμβάνει μέρος ο αθλητής-τρια. Σε περίπτωση που ο αθλητής-τρια για οποιονδήποτε λόγο σταματήσει τις προπονήσεις πριν από το τέλος του μήνα και επανέλθει στις προπονήσεις τον επόμενο μήνα, το ποσό της μηνιαίας συνδρομής που έχει ήδη καταβληθεί δεν επιστρέφεται ούτε υπολογίζεται αναλογικά. Επίσης, σε περίπτωση διακοπής των προπονήσεων εκ μέρους του αθλητή-τριας πριν από την ολοκλήρωση της αγωνιστικής περιόδου, οφείλεται το σύνολο των μηνιαίων συνδρομών μέχρι την ολοκλήρωσή της.

Το κόστος της μηνιαίας συνδρομής για τους αθλητές-τριες της ακαδημίας διαφέρει ανάλογα με το τμήμα στο οποίο συμμετέχει ο κάθε αθλητής-τρια και διαμορφώνεται ως εξής:

ΤΜΗΜΑΤΑ	ΜΗΝΙΑΙΕΣ ΣΥΝΔΡΟΜΕΣ									
	ΣΕΠ	ΟΚΤ	ΝΟΕ	ΔΕΚ	ΙΑΝ	ΦΕΒ	ΜΑΡ	ΑΠΡ	ΜΑΙ	ΙΟΥ
2009 – 2010 - 2011	50€	50€	50€	50€	75€	75€	50€	50€	50€	0€
2008 - 2012 - 2013	45€	45€	45€	45€	65€	65€	45€	45€	45€	0€
2014-15 - 2016-17	35€	35€	35€	35€	50€	50€	35€	35€	35€	0€
Κορασίδες Παγκορασίδες - ΜΙΝΙ (Κ)	40€	40€	40€	40€	60€	60€	40€	40€	40€	0€
Academy Boys & Girls	30€	30€	30€	30€	45€	45€	30€	30€	30€	0€

Οι συνδρομές θα εξοφλούνται **ΜΟΝΟ** στην γραμματεία του κλειστού γυμναστηρίου «Παύλος Γιαννακόπουλος».

Το κόστος για το πακέτο ρουχισμού όλων των αθλητών & αθλητριών δεν συμπεριλαμβάνεται στην ετήσια συνδρομή.

ΡΟΥΧΙΣΜΟΣ

Ο ρουχισμός όλων των αθλητών και αθλητριών της ακαδημίας είναι της Ιταλικής εταιρείας **MACRON**

Υποχρεωτική αγορά το Pack A ΜΟΝΟ για νέους αθλητές-τριες

Υποχρεωτική αγορά το Pack B ΜΟΝΟ για παλιούς αθλητές-τριες

Η πληρωμή του ρουχισμού θα καταβληθεί μαζί με τις 3 πρώτες συνδρομές.

Το πακέτο ρουχισμού για όλα τα τμήματα (εκτός Νεανίδων – Κορασίδων) περιλαμβάνει:

PACK A (ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΟ -ΝΕΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ) 65€

1 τεμ ΦΑΝΕΛΑ ΕΜΦΑΝΙΣΗΣ DOUBLE FACE (PROPONE)

1 τεμ ΣΟΡΤΣ ΠΡΑΣΙΝΟ (ΤΕΜΠΕΛ)

1 τεμ T-SHIRT **MACRON** (Λευκό)

PACK B (ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΟ – ΠΑΛΙΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ) 15€

1 τεμ T-SHIRT **MACRON** (Λευκό)

PACK C (ΠΡΟΑΙΡΕΤΙΚΟ) 150€

1 τεμ ΦΟΡΜΑ ΕΠΑΝΩ ΠΡΑΣΙΝΗ ΜΕ ΚΟΥΚΟΥΛΑ (ELECTRO HOODIE)

1 τεμ ΦΑΝΕΛΑ ΕΜΦΑΝΙΣΗΣ DOUBLE FACE (PROPONE)

1 τεμ ΣΟΡΤΣ ΠΡΑΣΙΝΟ (ΤΕΜΠΕΛ)

1 τεμ T-SHIRT **MACRON** (Λευκό)

1 τεμ ΠΑΝΤΕΛΟΝΙ ΦΟΡΜΑΣ ΜΠΛΕ (NECKAR)

1 τεμ ΤΣΑΝΤΑ ΠΛΑΤΗΣ ΜΠΛΕ (ACADEMY EVO)

ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΒΕΒΑΙΩΣΕΙΣ

Οι αθλητές/τριες των αγωνιστικών τμημάτων θα υποβληθούν υποχρεωτικά από γιατρό της ομάδας στον απαραίτητο καρδιολογικό έλεγχο για την έκδοση της κάρτας υγείας αθλητή/τριας.

Η ακαδημία μας θα παρέχει στους αθλητές και αθλήτριες τη δυνατότητα καρδιολογικού ελέγχου στο Ιατρείο του κλειστού Παύλος Γιαννακόπουλος για την έκδοση **κάθε είδους ιατρικών βεβαιώσεων** με επιπρόσθετο κόστος 15€.

Ο καρδιολογικός έλεγχος από γιατρό συνεργάτη της ακαδημίας μας θα πραγματοποιηθεί στις 2 πρώτες εβδομάδες του Σεπτεμβρίου.

Όλοι οι αθλούμενοι/νες στην Ακαδημία θα πρέπει να προσκομίσουν ιατρική βεβαίωση για συμμετοχή σε κάθε είδους αθλητική δραστηριότητα καθώς και δύο (2) έγχρωμες μικρές φωτογραφίες .

Για όλα τα παραπάνω θα ακολουθηθούν όλες οι απαιτούμενες διαδικασίες τήρησης των πρωτοκόλλων υγείας για την προστασία των αθλητών και προπονητών από την πανδημία του covid-19 σε περίπτωση που υπάρξουν.

ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ

Η ακαδημία μπάσκετ του **Παναθηναϊκού Α.Ο.** λειτουργεί στις εγκαταστάσεις της Λεωφόρου Αλεξάνδρας (γήπεδο Απ. Νικολαΐδης) και πιο συγκεκριμένα στο κλειστό γήπεδο μπάσκετ "**Παύλος Γιαννακόπουλος**", στο κλειστό γυμναστήριο του 2^{ου} Πειραματικού Γυμνασίου, στα ανοιχτά γήπεδα της οδού Μηλέων (πλησίον ΓΑΔΑ).

ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΤΗΣ ΑΚΑΔΗΜΙΑΣ

- Υψηλό επίπεδο προπονητών με εμπειρία πολλών ετών .
- Ολιγομελή τμήματα για την καλύτερη και δυνατή συνεργασία και προπόνηση.
- Αξιολόγηση και έλεγχος προόδου 6μήνου κάθε αθλητή-τριας
- Παρουσία ιατρού σε όλους τους αγώνες .
- Αποκατάσταση τραυματισμών από φυσιοθεραπευτή στο κλειστό Παύλος Γιαννακόπουλος
- Παροχή πρώτων βοηθειών σε περίπτωση τραυματισμού.
- Επιτυχίες – Διακρίσεις αγωνιστικών τμημάτων .

Πρωταρχικός στόχος της Ακαδημίας είναι τα παιδιά να ευχαριστούνται το μπάσκετ αλλά ταυτόχρονα να φτιάξουν χαρακτήρα που να διέπεται από αρχές και αξίες όπως η συνεργασία, η πειθαρχία, η κοινωνικότητα, η ομαδικότητα! Μέσω της εξειδικευμένης αυτής προσέγγισης οι προπονητές μας στοχεύουν στην δημιουργία ενός πολυδιάστατου αθλητή και μιας ολοκληρωμένης προσωπικότητας.

Όλοι οι αθλητές-τριες της ακαδημίας αλλά και οι γονείς με την ολοκλήρωση της εγγραφής θα μπορούν να ενημερώνονται και να ενημερώνουν μέσω της εφαρμογής **Myteam App** για το πρόγραμμα προπονήσεων , τους αγώνες, τις τοποθεσίες καθώς και ανακοινώσεις - ενημερώσεις - αξιολογήσεις - Statistics - Scouting κλπ.

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε με τη Γραμματεία του Συλλόγου !

Τηλέφωνο : 210 6447861 email: basketacademypao@gmail.com

facebook.com/paobasketacademy instagram.com/paoacbasketacademy