



Το καλοκαιρινό πρόγραμμα **SUMMER CAMP 2023** διοργανώνεται από τα τμήματα Υγρού Στίβου του Παναθηναϊκού για παιδιά ηλικίας 4 ετών και άνω προσφέροντας την ευκαιρία να γνωρίσουν τα αθλήματα μας, την κολύμβηση, τις καταδύσεις και την υδατοσφαίριση για αγόρια και κορίτσια.

Ειδικές τιμές για ομαδικές εγγραφές

**ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ  
ΚΑΙ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗΣ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗΣ**

**ΚΛΕΙΣΤΟ ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ Ο.Α.Κ.Α.  
ΕΙΣΟΔΟΣ Δ**

Για πληροφορίες ή δήλωση συμμετοχής:

 210 6826 659 - 698 5913 270  
 [pao\\_aquatics@hotmail.com](mailto:pao_aquatics@hotmail.com)

**P A O 1 9 0 8 . C O M**



# SUMMER CAMP 23

**ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ Α.Ο.**

## ΕΛΑΤΕ ΝΑ ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΟΥΜΕ!

Για ενδέκατη συνεχόμενη χρονιά ο ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ Α.Ο. σας προσκαλεί στο **SUMMER CAMP** που διοργανώνουν τα τμήματα Υγρού Στίβου της ομάδας, για να αθληθούμε, να διασκεδάσουμε και να χαρούμε μέσα από πολλές και διαφορετικές αθλητικές δραστηριότητες στις σύγχρονες εγκαταστάσεις του Ο.Α.Κ.Α.

Στόχος μας είναι τα παιδιά να αξιοποιήσουν τον ελεύθερο χρόνο τους δημιουργικά και αυτό το πετυχαίνουμε με τους έμπειρους προπονητές μας που θα τα μηύσουν στον αθλητισμό με βάση το παιχνίδι.

## ΟΙ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΜΑΣ:

- Κολύμβηση
- Καταδύσεις
- Υδατοσφαίριση
- Αναρρίχηση
- Yoga για παιδιά
- Χορός
- Τραμπολίνο
- Στίβος
- Karate
- Μπάσκετ
- Παιχνίδια Νερού
- Ποδόσφαιρο
- Volley
- Ξιφασκία
- Δημιουργική Απασχόληση
- Εκπαιδευτικό Διαδραστικό Εργαστήριο
- Workshop Αγγλικών (Time Out For English)
- Ultra dodz (Βασική εκπαίδευση κατοικίδιων)



# SUMMER CAMP 23

ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ Α.Ο.

## ΤΟ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΟ ΜΑΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

### Προσέλευση αθλητών

7:45 - 9:00

### Εκμάθηση Κολύμβησης

9:00 - 10:00

### Πρωινό γεύμα

10:30

### Αθλητικές δραστηριότητες

11:00 - 13:00

### Παιχνίδια νερού

13:00 - 14:00

### Μεσημερινό γεύμα (προαιρετικά)

14:30

### Δημιουργική απασχόληση/αναχώρηση αθλητών

15:00 - 16:00

\* ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΗ ΙΑΤΡΙΚΗ ΒΕΒΑΙΩΣΗ  
ΓΙΑ ΤΙΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΜΑΣ

## ΑΙΤΗΣΗ ΕΓΓΡΑΦΗΣ

Όνοματεπώνυμο

Διεύθυνση/Περιοχή

Ημ. Γέννησης

Τηλ. Επικοινωνίας

E-mail

## ΕΒΔΟΜΑΔΕΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

- 1<sup>η</sup> Εβδομάδα: 19-23/6
- 4<sup>η</sup> Εβδομάδα: 10-14/7
- 2<sup>η</sup> Εβδομάδα: 26/6-30/6
- 5<sup>η</sup> Εβδομάδα: 17-21/7
- 3<sup>η</sup> Εβδομάδα: 3-7/7
- 6<sup>η</sup> Εβδομάδα: 24-28/7

- Ομαδικές Εγγραφές
- Ιατρικές Βεβαιώσεις

Παρατηρήσεις - Αλλεργίες

Υπογραφή